SoWieSo ...die Schulküche

Epochenspeiseplan
vom
02.11.2026
bis
18.12.2026

Freie Waldorfschule Schwäbisch Hall

Tag/ Datum	Montag 02. Nov	Dienstag 03. Nov	Mittwoch 04. Nov	Donnerstag 05. Nov	Freitag 06. Nov
Vegetarisch	Linsen und Spätzle mit Tofuwürfeln	Ofenkartoffeln mit Kräuterdipp	Gemüsecurry mit Reis	Tagliatelle verde	Blaukraut Kartoffeln geb Camembert
Fleisch			Geschnetzeltes mit Reis		
Dessert	Kuchen	Applecrisp	Obst	Stracciatellaquark	Mixmilch
Tag/ Datum	Montag 09. Nov	Dienstag 10. Nov	Mittwoch 11. Nov	Donnerstag 12. Nov	Freitag 13. Nov
Vegetarisch	Lasagne	Krautschupfnudeln	Kartoffelgratin mit Gemüsebeilage	Kürbissuppe mit selbstgebackenen Weckle	Spaghetti Napoli mit ger Käse
Fleisch	Lasagne				
Dessert	Obst	Mangolassi	Schokobanane	Pancakes mit Ahornsirup	Vanillepudding
Tag/ Datum	Montag 16. Nov	Dienstag 17. Nov	Mittwoch 18. Nov	Donnerstag 19. Nov	Freitag 20. Nov
Vegetarisch	Schulfrei nach dem Basar, kein Mittagessen im SowieSo	Spinatknödel mit verschiedenen Soßen	Blaukraut Kartoffeln mit Rührei	Gnocchi mit Tomatensoße und ger. Käse	herzhafter Gemüseeintopf
Fleisch	Kindergärten werden versorgt		Blaukraut Kartoffeln mit Bratwurst		
Dessert		kompott	Rote Grütze	Zwetschgencrumble	Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Tag/ Datum	Montag 23. Nov	Dienstag 24. Nov	Mittwoch 25. Nov	Donnerstag 26. Nov	Freitag 27. Nov
Vegetarisch	Käsespätzle	Kartoffelauflauf mit Wirsing	Chilli sin carne	Burgfrauennudeln	Pizza
Fleisch		KartoffelHackfleischlauflauf mit Wirsing			
Dessert	Fruchtjoghurt	Obst	Grießschnitten mit Sauerkirschen	Gebäck	Fruchtquark
Tag/ Datum	Montag 30. Nov	Dienstag 01. Dez	Mittwoch 02. Dez	Donnerstag 03. Dez	Freitag 04. Dez
Vegetarisch	Kartoffelpuffer	Kürbissuppe mit selbstgeb. Weckle	Linsen und Spätzle mit Tofuwürfeln	Backofenkartoffel mit Kräuterdipp	Gemüsecurry mit Reis
Fleisch			Linsen und Spätzle mit Saienwürstle		Gem Gulasch mit Reis
Dessert	Mixmilch	Waffeln	Obst	Schokopudding	Apfelschnee
Tag/ Datum	Montag 07. Dez	Dienstag 08. Dez	Mittwoch 09. Dez	Donnerstag 10. Dez	Freitag 11. Dez
Vegetarisch	Kartoffelsuppe	Tagliatelle verde mit ger Käse	Tortellini mit Tomatensoße	Spinatlasagne	Kartoffelgratin mit Gemüsebeilage
Fleisch				Lasagne	
Dessert	Milchreis mit Zimt & Zucker	Rote Grütze	Stracciatellaquark	Obst	Gebäck
Tag/ Datum	Montag 14. Dez	Dienstag 15. Dez	Mittwoch 16. Dez	Donnerstag 17. Dez	Freitag 18. Dez
Vegetarisch	Bratlinge mit Reis und Soße	Spinat Kartoffeln und Rührei	Pizza	Restefest	Spinatknödel mit Soße und ger Käse
Fleisch	Fleischküchle mit Reis und Soße				
Dessert	Obst	Mixmilch	Pudding	Tiramisu	Überraschung